

【事例報告】 森のおさんぽと おはなし会について

特定非営利活動法人由良野の森

理事 藤江直子



『活動』としての由良野の森 NPO法人由良野の森

- 設立：2017年7月
- 目的：自然と人の本来の関係性を求めていく。奥山の再生・里山の生活体験・学び・交流、自然と人との関わりと気づきを。幸せを感じられる持続可能な社会のために。
- 運営委員：17人 毎月運営委員会実施
- 会員数：個人会員105名・団体会員7社
- 受賞歴：第18回三浦保環境賞大賞
- ローカルSDGs四国分科会
四国の森自然再生ネットワーク設立
- 自然再生協議会立上げ企画中



『場』としての由良野森 自然と人との共生の『場』

創始者：医師清水秀明氏

始まり：2003年春約3ヘクタールの土地を購入し、1本の木を植える。

創始者の想い：木を植えて、人と生き物が幸せに暮らす場所を作りたい。子供たちに自然体験させる場所を作りたい。

現在：清水氏の意志を継ぎ、NPO法人由良野の森の代表鷺野宏氏と運営委員鷺野陽子氏が森に住みながら管理を行っている。



森のおさんぽとおはなし会概要

- ・ 2021年6月からスタート
- ・ 毎月第2土曜日午前中に開催中
- ・ 冬は雪のためお休み
- ・ 内容は、森の散策、ランチ、森づくりのお話
- ・ スタート当初は、スタッフ3名
- ・ 参加費は寄付
- ・ 定員20名
- ・ 参加人数1名でも開催
- ・ 募集はSNS発信や紹介依頼やチラシ配布
- ・ 参加者1人1人に、スタッフが
できるだけ丁寧に声をかける。



森のおさんぽとおはなし会を 始めたきっかけ

- ・ 由良野の森には、何をしているところ？
いつどんな時に行けばいいの？という声
- ・ 365日突然由良野の森に人が訪れる問題
- ・ 支援したい人と支援が欲しい由良野との
ミスマッチング
- ・ 森に1人で入るのは怖いから、一緒に入って
くれる人いないかな？というリクエスト
- ・ 由良野の森を案内できる人が鷲野夫妻以外にいない。
- ・ 森の中を歩く時間を定期的に持ちたいなあ。
(私のつぶやき)



森のおさんぽとおはなし会が、 すべてを解決

- ・ 希望者と一緒に森の中に入る日を作る。
- ・ 森を歩く気持ちよさを体感してもらう。
- ・ 由良野の森を知ってもらう。
- ・ 森の恵みの手作りランチを一緒に堪能する。
- ・ 森の活動のおはなしをきいてもらう。
- ・ 参加費は金額を設定せず、寄付にする。

思いついたら仲間即相談

→いいね！おもしろそう、とりあえずやってみよう！




もみがらかマド
(ぬかくど)
米の炊き方説明





さわのぼり

A photograph showing two children from behind, walking through a field of green plants. The child on the left is wearing a white long-sleeved shirt and light green pants. The child on the right is wearing a pink long-sleeved shirt, dark purple pants, and a white wide-brimmed hat. In the background, there is a wooden structure with blue netting, likely a sheep pen. A large brown sack is visible on the right side of the frame.

羊小屋を
覗きにきた
子供たち

森のめぐみを戴く

- ・ 桑の実・ブルーベリー
- ・ 山栗・ワラビ・
- タラの芽・イタドリ
- ・ 椎茸・杏子・梅
- 山椒・ポポー・柿ほか

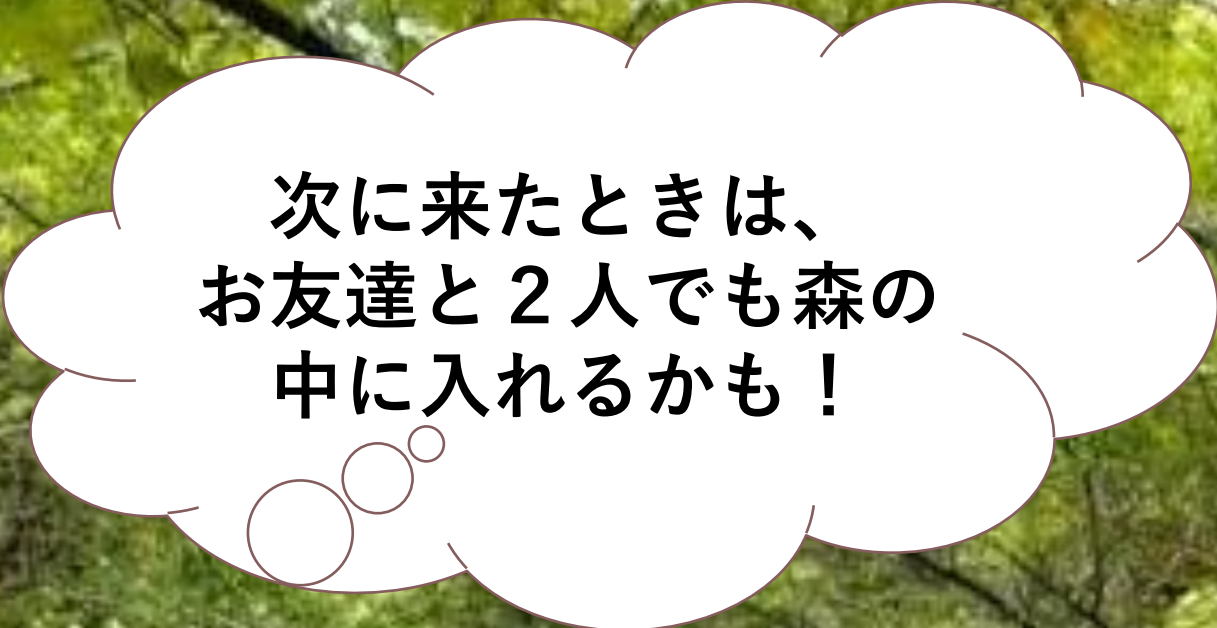




歩き疲れたら、
由良野の森の
スタッフが、
おんぶしてくれる
から、ラッキー！



ランチタイム
メニューは、
スペシャルカ
レー、豚汁、
麻婆豆腐、ハ
ンバーガー、
シャクシュー
カ、BBQほか



次に来たときは、
お友達と2人でも森の
中に入れるかも！



森のおさんぽと おはなし会を実施して

- 課題に思っていたことの8割は解決。
- 「楽しかった。また来たい。」と参加者に言われると嬉しい。
- 森の活動に共感してくれる人が多い。
- 参加者の紹介で、森のお散歩に参加してくれる人が多い。
- 最初はスタッフ3人でスタートし、現在はスタッフ8人。
- 私がいなくてもお散歩会は実施できる。
→つまり、持続可能になった。
- お互いの得意を仲間同士で、
みつけあうことができる。



由良野の森と出会って7年

- ・ 自然と人との関係性について考える機会が増えた。
- ・ 自然の中で生かされている自分を認識するようになった。
- ・ 自分の人生で大切にすることを優先順位が変わった。
- ・ 多様な価値観に触れ、自分の中の幅が広がった。
- ・ 仲間がいるお陰で、人生が豊かになった。
- ・ 様々な社会的問題を自分事として、捉えることができるようになった。
- ・ 自分で調べたり、考えるようになった。
- ・ 生きる喜びを感じる機会が増えた。
- ・ 働くことについて、柔軟に考えるようになった。
- ・ 会社員として培ってきたものを新しいフィールドで試すチャンスを得られた。



みなさんも、是非由良野の森のおさんぽ
と
おはなしかいに来てね！

